גבולות, כבוד והסכמה

חפיסה 17 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

36 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רות ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🪞 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

גבולות, כבוד והסכמה

מה זה בשבילך 'גבול אישי'? תנו דוגמה לגבול שחשוב לכם.

איך אחרים יכולים לדעת מה הגבולות שלך אם לא אמרת אותם?

גבולות, כבוד והסכמה

כמה קל לך להגיד 'לא' לחבר/ה? ספרו על פעם שהצלחתם.

מה עזר לך לומר את ה'לא' בלי לפגוע בחברות?

גבולות, כבוד והסכמה

איך את/ה מרגיש/ה כשמישהו אומר לך 'לא'? ומה את/ה עושה עם זה?

למה חשוב לקבל 'לא' בלי לנסות לשכנע שוב ושוב?

גבולות, כבוד והסכמה

לפני שמעלים תמונה של חבר/ה לרשת – האם שואלים? למה כן או לא?

מה היית מרגיש/ה אם תמונה שלך עלתה בלי רשות?

גבולות, כבוד והסכמה

כמה קרוב מותר לעמוד לידי בלי שארגיש לא בנוח? איך אני מראה את זה?

האם המרחב האישי שלך שונה עם משפחה, חברים ואנשים זרים?

גבולות, כבוד והסכמה

איך אפשר לשאול 'זה בסדר מבחינתך?' בלי שזה יישמע מוזר?

למה שאלה קטנה כזאת היא סימן של כבוד ולא של חולשה?

גבולות, כבוד והסכמה

מה ההבדל בין צחוק משותף לבין צחוק על חשבון מישהו?

איך יודעים שבדיחה חצתה את הגבול – גם אם 'כולם צחקו'?

גבולות, כבוד והסכמה

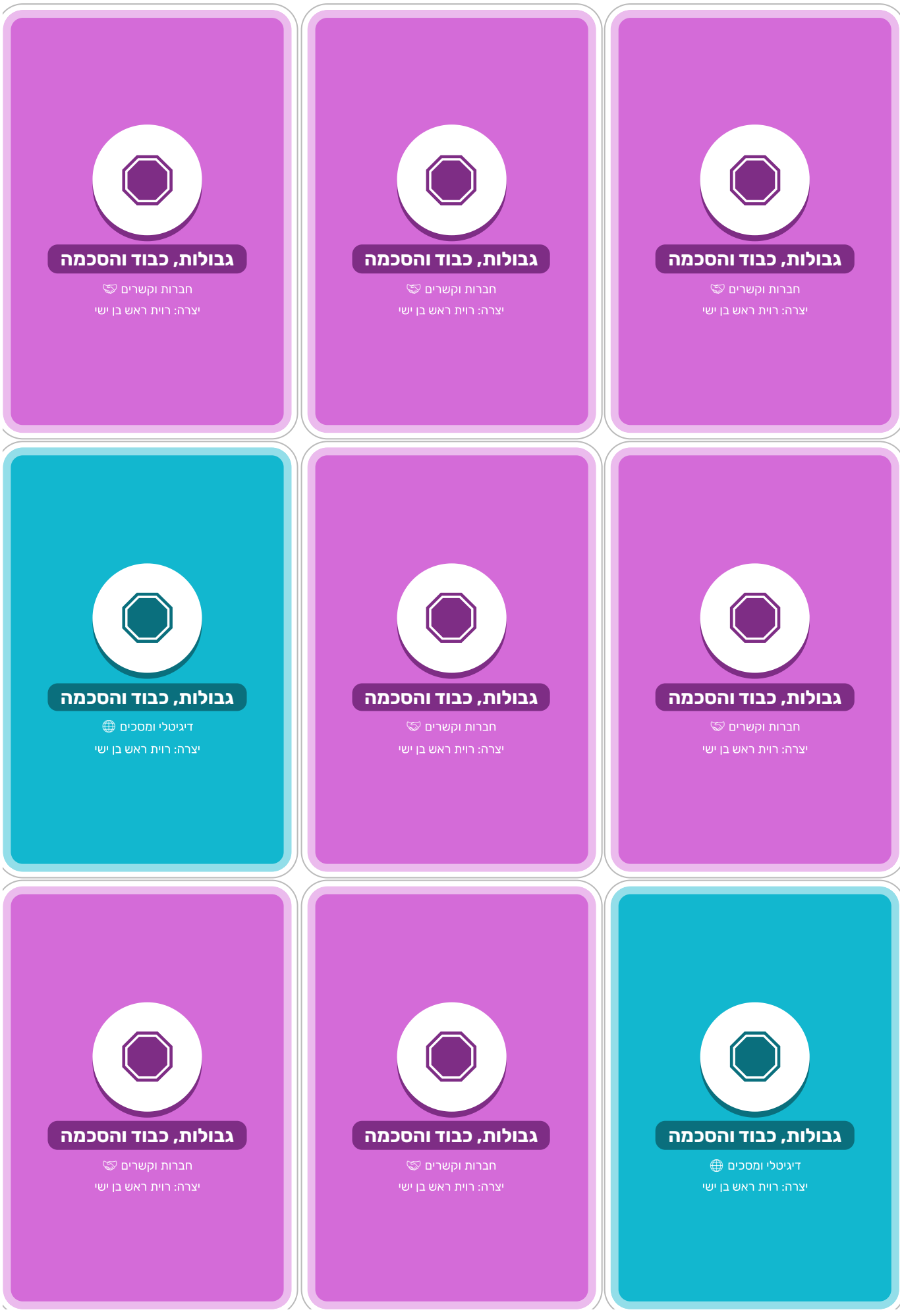
ספרו על פעם שמישהו כיבד את הגבול שלכם, ואיך זה הרגיש.

מה למדת מזה על הדרך שבה את/ה רוצה להתנהג עם אחרים?

גבולות, כבוד והסכמה

חבר/ה לוקח/ת לך את הטלפון וקורא/ת הודעות 'בצחוק'. מה תגיד/י?

איך מציבים גבול בפרטיות בלי להפוך את זה לריב?


גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה
חט"ע

האם 'שתיקה' היא הסכמה? הסבירו בדוגמה מחיי היום־יום.

למה הסכמה צריכה להיות ברורה ולא מנוחשת?

גבולות, כבוד והסכמה

מה עושים כשהחברים לוחצים 'נו, רק הפעם' ואת/ה לא רוצה?

איזה משפט 'לא' קצר וברור עובד בשבילך?

גבולות, כבוד והסכמה

מה זה בשבילך כבוד? איך יודעים שמישהו מכבד אותך?

האם אפשר לכבד מישהו שלא מסכימים איתו? איך?

גבולות, כבוד והסכמה
חט"ע

חבר/ה משתף/ת אותך בסוד אישי. מה הגבול בין לשמור עליו לבין לשתף מבוגר/ת?

מתי חייבים לספר למבוגר/ת שסומכים עליו/ה, גם בלי הסכמה? (כשמישהו בסכנה)

גבולות, כבוד והסכמה

האם קרה שהסכמת למשהו רק כי היה לך לא נעים לסרב? איך הרגשת אחר כך?

מה היית אומר/ת היום לעצמך של אז?

גבולות, כבוד והסכמה

איך אני מגיב/ה כשמישהו נוגע בי – טפיחה, חיבוק – ולא מתחשק לי?

איך אפשר לבקש מרחב בנימוס ובביטחון?

גבולות, כבוד והסכמה

מה הגבולות שלך בקבוצת הכיתה – מה מותר לשלוח, ומה כבר לא בסדר?

מי אחראי/ת לשמור על אווירה מכבדת בקבוצה – כולם או רק המנהל/ת?

גבולות, כבוד והסכמה
חט"ע

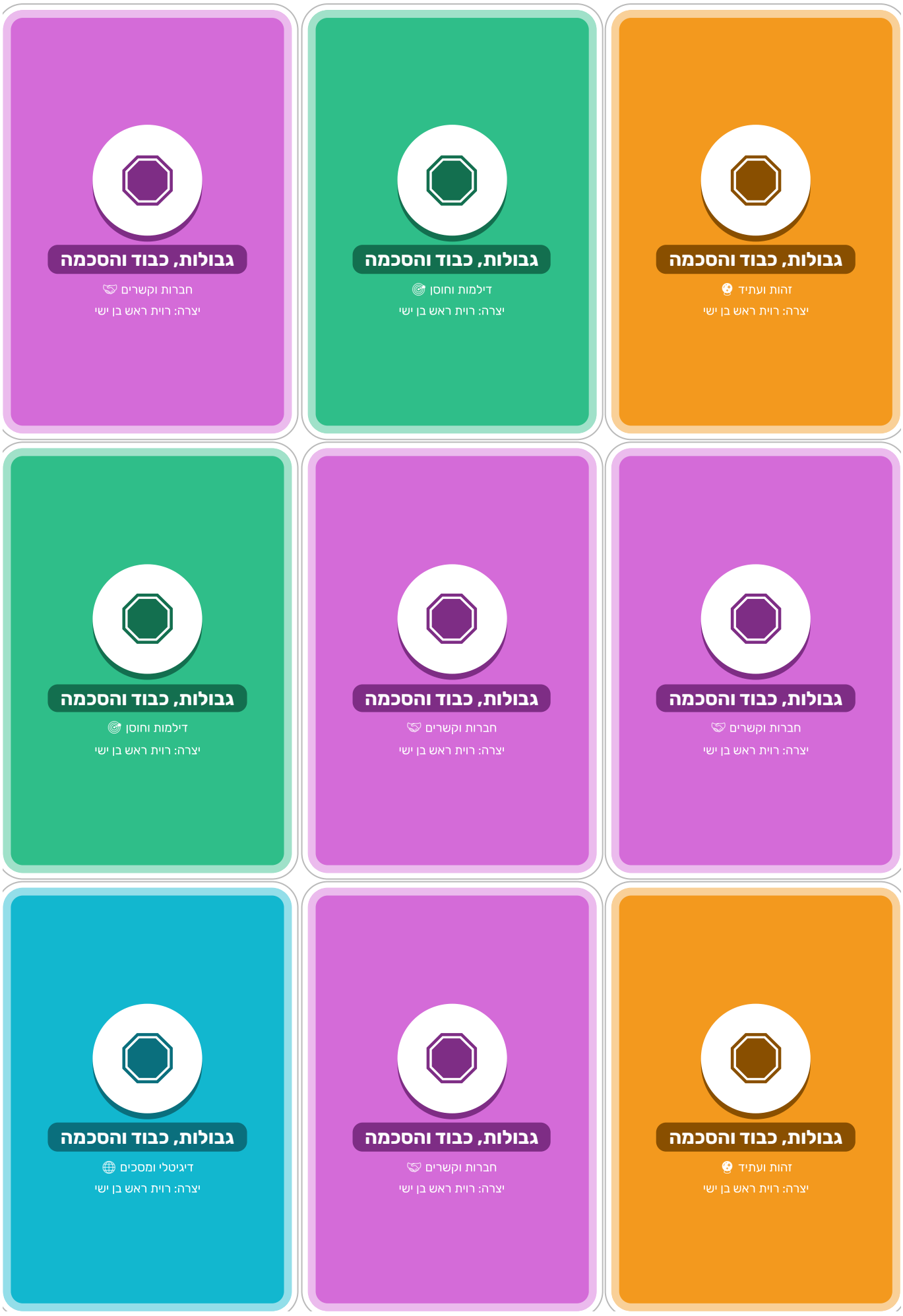
מה ההבדל בין לבקש, לשכנע וללחוץ?

איך מרגיש הצד השני בכל אחד מהמצבים?

גבולות, כבוד והסכמה

ספרו על גבול שהצבתם להורים או למבוגר/ת, ואיך זה התקבל.

איך מציבים גבול למבוגר/ת בכבוד?


גבולות, כבוד והסכמה
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה

חט"ע

האם זה בסדר לשנות את דעתך אחרי שכבר הסכמת? למה?

איך מכבדים חבר/ה שמשנה את דעתו/ה ברגע האחרון?

גבולות, כבוד והסכמה

מה תעשה/י אם תראה/י שמישהו חוצה גבול של חבר/ה אחר/ת בכיתה?

מה זה 'צופה פעיל/ה', ואיך עושים את זה בלי להסתכן?

גבולות, כבוד והסכמה

מתי בפעם האחרונה התנצלת על כך שחצית גבול של מישהו?

מה הופך התנצלות לאמיתית?

גבולות, כבוד והסכמה

איזה מידע עליך את/ה אף פעם לא משתף/ת ברשת, ולמה?

אילו פרטים כדאי תמיד לשמור לעצמנו, ולמה?

גבולות, כבוד והסכמה

כשמישהו אומר 'אני צריך/ה רגע לבד' – איך כדאי להגיב?

האם בקשה למרחב יכולה לחזק חברות? איך?

גבולות, כבוד והסכמה

חט"ע

איך נראית חברות שבה שני הצדדים מרגישים בנוח להגיד 'לא'?

מה סימנים לחברות שבה הגבולות לא מכובדים? למי אפשר לפנות?

גבולות, כבוד והסכמה

איך מרגישים בגוף כשמשהו לא בסדר לנו – עוד לפני שאמרנו מילה?

למה כדאי להקשיב לתחושת הבטן הזאת?

גבולות, כבוד והסכמה

חט"ע

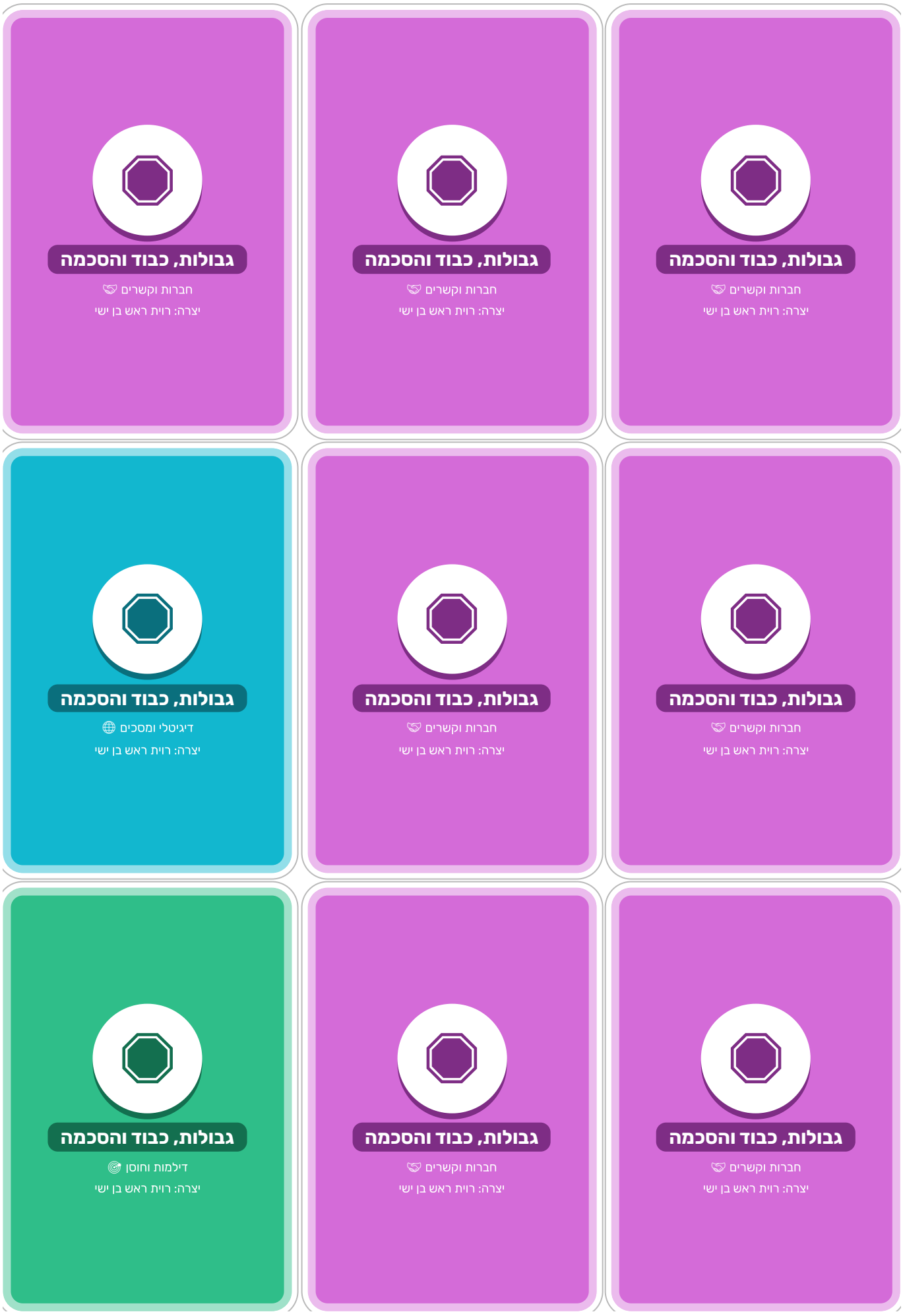
מה ההבדל בין 'גבול' לבין 'חומה'?

האם יש גבולות שכדאי לפתוח לאט לאט עם הזמן? אילו?

גבולות, כבוד והסכמה

חבר/ה מבקש/ת להשתמש בדברים שלך בלי לשאול. איך תגיב/י?

איך אומרים 'זה שלי' בלי להישמע קמצן/ית?


גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה

שלחת הודעה ולא ענו לך שעות. האם מותר לחבר/ה לא לענות מיד?

מה ההבדל בין לחכות בסבלנות לבין להציף בהודעות?

גבולות, כבוד והסכמה

מה כלל אחד שהיית מכניס/ה לאמנת הכבוד של הכיתה?

איך דואגים שהכלל יישמר גם כשהמורה לא בחדר?

גבולות, כבוד והסכמה

חט"ע

ספרו על פעם שלא הבנתם שחציתם גבול, ומה עזר לכם להבין.

איך אפשר לתקן אחרי שחוצים גבול בלי כוונה?

גבולות, כבוד והסכמה

איך אפשר לסרב להזמנה בלי לפגוע ובלי להמציא תירוצים?

האם חייבים תמיד להסביר למה אומרים 'לא'?

גבולות, כבוד והסכמה

חט"ע

כשמישהו משתף/ת צילום מסך של שיחה פרטית שלך – מה זה אומר על האמון ביניכם?

איך בונים מחדש אמון אחרי פגיעה בפרטיות?

גבולות, כבוד והסכמה

האם יש הבדל בין הגבולות שלי בבית לבין הגבולות שלי בבית הספר? ספרו.

למה גבולות משתנים לפי מקום ואנשים?

גבולות, כבוד והסכמה

איך מראים כבוד למישהו ששונה ממני – בדעות, במראה או במנהגים?

מתי סקרנות היא כבוד, ומתי היא כבר חציית גבול?

גבולות, כבוד והסכמה

מה הייתי רוצה שכולם בכיתה יידעו על הגבולות שלי? (מותר להגיד 'עובר')

איך אפשר לבקש את זה מהכיתה בצורה פשוטה?

גבולות, כבוד והסכמה

אם מישהו לא מכבד את הגבולות שלך שוב ושוב – למי אפשר לפנות?

למה פנייה למבוגר/ת היא סימן לחוזק? (יועצת, נאמני החוסן המורים או נאמני החוסן התלמידים)


גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
גבולות, כבוד והסכמה
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

מָתַי אַתָּה אוֹמֵר / אַתְּ אוֹמֶרֶת "לֹא"?

When do you say "no"?

Когда ты говоришь «нет»?

לֹא • нет • no
לְסָרֵב • отказаться • to refuse

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

מָה זֶה כָּבוֹד בִּשְׁבִילְךָ / בִּשְׁבִילֵךְ?

What is respect for you?

Что для тебя уважение?

כָּבוֹד • уважение • respect
לְכַבֵּד • уважать • to respect

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

מֻתָּר לְצַלֵּם אוֹתְךָ / אוֹתָךְ?

May I take a photo of you?

Можно тебя сфотографировать?

לְצַלֵּם • фотографировать • to photograph
מֻתָּר • можно • allowed

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

אֵיךְ אַתָּה מַרְגִּישׁ / אַתְּ מַרְגִּישָׁה כְּשֶׁאוֹמְרִים לְךָ / לָךְ "לֹא"?

How do you feel when someone tells you "no"?

Что ты чувствуешь, когда тебе говорят «нет»?

לְהַרְגִּישׁ • чувствовать • to feel
לְקַבֵּל • принять • to accept

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

מָה פְּרָטִי בִּשְׁבִילְךָ / בִּשְׁבִילֵךְ?

What is private for you?

Что для тебя личное?

פְּרָטִי • личный • private
סוֹד • секрет • secret

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

אֶפְשָׁר לָקַחַת אֶת זֶה?

Can I take this?

Можно это взять?

לָקַחַת • взять • to take
לִשְׁאֹל • спросить • to ask

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

אַתָּה רוֹצֶה / אַתְּ רוֹצָה רֶגַע לְבַד?

Do you want a moment alone?

Хочешь побыть немного один / одна?

לְבַד • один / одна • alone
רֶגַע • минутка • a moment

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

מָה אַתָּה עוֹשֶׂה / אַתְּ עוֹשָׂה כְּשֶׁלֹּא נוֹחַ לְךָ / לָךְ?

What do you do when you feel uncomfortable?

Что ты делаешь, когда тебе неудобно?

נוֹחַ • удобно • comfortable
לֹא נָעִים • неприятно • unpleasant

גבולות, כבוד והסכמה · עולים

אֵיךְ מְבַקְּשִׁים מֵחָבֵר לְהַפְסִיק?

How do you ask a friend to stop?

Как попросить друга перестать?

לְהַפְסִיק • перестать • to stop
לְבַקֵּשׁ • просить • to ask, request



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

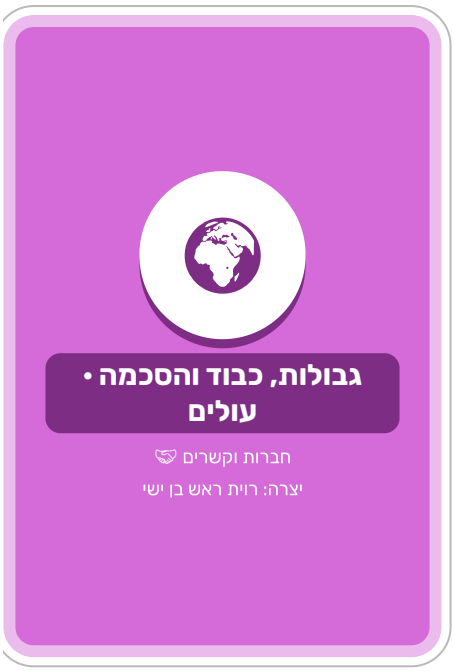
גבולות, כבוד והסכמה
עולים

לְמִי פּוֹנִים כְּשֶׁמִּישֶׁהוּ לֹא מְכַבֵּד?

Whom do you turn to when someone is disrespectful?

К кому обратиться, когда кто-то не уважает?

לִפְנוֹת • to turn to • обратиться
יוֹעֶצֶת • school counselor • школьный психолог
מוֹרֶה / מוֹרָה • teacher • учитель


גבולות, כבוד והסכמה • עולים
חברות וקשרים 🤝
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



מותר לי להגיד 'לא'?

כן ☑ | לא בטוח/ה 🤔

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



רוצים לצלם אותי. מה אני אומר/ת?

כן 👍 | לא ✋

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



חיבוק – ואני לא רוצה. מה אני עושה?

אומר/ת לא ✋ | נותן/ת יד 🤝

עושה היי 🖐

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



מישהו לוקח לי טלפון. מה אני אומר/ת?

תחזיר/י 🗣

קורא/ת למבוגר

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ

?

לפני שלוקחים – מה עושים?

שואלים | מחכים לתשובה ⏳

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



מישהו קרוב מדי. מה אני עושה?

זז/ה ↔ | אומר/ת 🗣

קורא/ת למבוגר

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



חבר/ה אמר/ה לי 'לא'. מה אני עושה?

מקבל/ת

עושה משהו אחר

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



מילה של כבוד היא...

תודה 🙏 | בבקשה

סליחה

גבולות, כבוד והסכמה | חנ"מ



אני צריך/ה רגע לבד. איפה?

פינה שקטה | בחוץ

עם מורה

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

גבולות, כבוד והסכמה

חנ"מ



לא מכבדים אותי. למי אני פונה?

מורה

יועצת

הורה



גבולות, כבוד והסכמה • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי